

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde von J.A.Z.,

wenn die Tage kürzer werden und sich die Blätter bunt färben, beginnt eine Zeit des Innehaltens und der Begegnung. Der Herbst erinnert uns daran, wie wertvoll Gemeinschaft, gegenseitige Unterstützung und ein offenes Ohr im Alltag sind.

Bei J.A.Z. – *Jung und Alt zusammen in Stadt und Landkreis Bayreuth e. V.* – stehen genau diese Werte im Mittelpunkt: Menschen miteinander zu verbinden und sie dabei zu unterstützen, ihren Alltag möglichst selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung zu gestalten.

Auch in den vergangenen Monaten haben viele Mitglieder dazu beigetragen, dass Hilfe, Austausch und schöne gemeinsame Erlebnisse möglich wurden. Dafür möchten wir herzlich Danke sagen.

In dieser Ausgabe informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten aus unserer Gemeinschaft. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen, einen farbenfrohen Herbst und weiterhin viele gute Begegnungen.

Herzliche Grüße

Ihr J.A.Z.-Team

IN DIESER AUSGABE

Grußwort und Neuigkeiten	Seite 1
Veranstaltungen	Seite 2
Kaffee, Klatsch & Kino	Seite 3
JAZ-Veranstaltungen	Seite 4
Seite für unsere Helfer	Seite 5
Interview Frau Dr. Brehmer	Seite 6 +7
Einladung Weihnachtsfeier	Seite 8

Büro geschlossen:

unser Büro bleibt vom 24.12.26 bis einschließlich 06.01.2027 geschlossen. Wir kümmern uns gerne ab 07.01.2026 wieder um Ihr Anliegen.

neue Homepage

Unsere neue Homepage ist online. Dort finden Sie jetzt alle Formulare zum Download sowie die neue Rubrik: “zu verschenken / suche”. Schauen Sie gerne vorbei. Sollten Sie etwas vermissen, kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns über Anregungen. Vielen Dank.

J.A.Z. - REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

sind folgende:

J.A.Z. Club - Mitgliedertreffen in der
Bürgerbegegnungsstätte (BBST) am
2. Montag im Monat von 14:30-16:30 Uhr.
Nächste Termine: **12.10.26** , **09.11.26**

Literaturkreis: 3. Montag im Monat;
Uhrzeit: 10:30 – 12:30 Uhr in der
Bürgerbegegnungsstätte (*nur mit
Anmeldung; begrenzte Teilnehmerzahl!*)
Organisation: Ulrike Danzer, Telefon:
0921-33593, E-Mail: u.danzer@gmx.de

Trauertreff (Hospizverein BT): Jeden
3. Montag im Monat; von 15:00 - 17:00
Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte

Unsere Mitarbeiterin Franziska Umlauf
hat sich weiter qualifiziert. Sie bietet als
selbständige Pflegeberaterin
unabhängige und neutrale Beratungen zu
Pflegeleistungen, unterstützt bei der
Vorbereitung zur Pflegebegutachtung
und bei der Höherstufung des
Pflegegrades. Die Beratungen sind
kostenpflichtig. Weitere Informationen
erteilt Frau Umlauf im JAZ-Büro
mittwochs bis freitags.

UNSERE ZWEIGSTELLEN

Die **J.A.Z.-Zweigstelle in Pegnitz** -
Ortsgruppe Pegnitz

Ansprechpartner: Herr **Hansjörg Heinrich**,
Tel. 09241 4896635

Er organisiert und betreut die
Mitglieder-Treffen in Pegnitz. Die nächsten
Termine sind am **26.11.2026** um **15 Uhr im
Café Bär** vereinbart. Interessierte, Gäste
und Mitglieder aus anderen Gemeinden
sind willkommen; eine Anmeldung
Ihrerseits wäre nett.

Die **J.A.Z.-Zweigstelle in Bischofsgrün**, im
Generationentreff, Hauptstraße 34, ist
**jeden Mittwoch von 10-11:30 Uhr für Sie
geöffnet.**

Kommen Sie gerne dort vorbei und stellen
Sie Ihre Fragen, **Tel.: 0170 2225058.**

Die **J.A.Z.-Zweigstelle in Goldkronach**
finden Sie im Rathaus. Dort ist immer am
**1. und 3. Mittwoch im Monat von 8:30 bis
9:30 Uhr** ein Ansprechpartner für Ihre
Fragen vor Ort.

KAFFEE, KLATSCH & KINO

Das cineplex Bayreuth lädt in Zusammenarbeit mit dem Seniorenamt und der Fachstelle für Inklusion der Stadt Bayreuth zu einem besonderen Erlebnis für Junggebliebene ein: „Kaffee, Klatsch & Kino“ – eine neue Veranstaltungsreihe, die Unterhaltung, Austausch und Geselligkeit verbindet.

Die Gäste sind herzlich eingeladen, bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen, neue Bekanntschaften zu knüpfen und sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag zu freuen.

Besonderheiten:

- Kurzes Vorprogramm
- Angepasste Lautstärke
- Barrierearme Vorstellung: Der Saal ist barrierefrei mit dem Aufzug erreichbar
- Barrierefreie Toiletten über den Aufzug erreichbar
- 7,50 € auf allen Plätzen inklusive einer Tasse Kaffee oder Tee

Der nächste Termin ist am **Mittwoch, 30.09.26**. Um 14:30 Uhr beginnt der Film **„Das Flüstern der Wälder“**. In der meditativen Naturdokumentation Das Flüstern der Wälder begibt sich der französische Wildtierfotograf Vincent Munier gemeinsam mit seinem Vater Michel und seinem Sohn Simon auf eine emotionale Spurensuche in den dichten Wäldern der Vogesen. Das generationenübergreifende Familien-Trio fängt in poetischen Bildern und intensiven Tonaufnahmen die bedrohte Artenvielfalt ein, während sie geduldig auf der Lauer liegen, um seltene Tiere wie den gefährdeten Auerhahn zu beobachten. Daraus entsteht eine entschleunigende Liebeserklärung an die Natur, die den Brückenschlag zwischen Mensch und Umwelt eindrucksvoll feiert.



Weitere Termine: 28.10.26: Auf zwei Rädern

25.11.26: Spaziergang nach Syrakus

27.01.27: Lieblingmenschen

HILFE in allen sozialen Angelegenheiten:

Erstellung von Anträgen und Korrespondenz, insbesondere Jobcenter, Agentur für Arbeit, Familienkasse, Wohnungsamt, Versicherungen, Krankenkassen, Sozialverwaltung Bezirk Ofr., ZBFS/Versorgungsamt, Pflegegeld, Landespflegegeld etc. Ämtergang in Stadt und Landkreis Bayreuth.

Ehrenamtliche Leistungen durch unseren Beirat für Pflege, Karl-Heinz Meyer.

Tel. JAZ-Geschäftsstelle 0921-23057905
oder direkt Karl-Heinz Meyer
0171-8285359, täglich ab 10 Uhr
erreichbar, E-Mail:
ehrenamtler@t-online.de.

*Wir bieten jedoch weder Rechtsberatung
noch Rechtsvertretung an.*

Vorstellung im RW21

Auch dieses Jahr wird sich JAZ wieder im RW21 präsentieren. In der ersten Novemberwoche vom **3.11. bis 6.11.26** von 10 - 17 Uhr sind wir im Foyer anzutreffen. Kommen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf jedes Gespräch.



Vortrag Vorsorge (nicht nur im Alter)

Frau Gareis wird im Rahmen des JAZ-Clubs am **12.10.26** einen Vortrag über die 10 Pfeiler der Vorsorge halten. Der Vortrag wird ca. 45 Minuten dauern. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten: keine



Ich will

- meine Erben entlasten
- selbst bestimmen wie ich Bestattet werde
- meine Wünsche äußern solange ich dazu fähig bin
- keinen Streit hinterher
- meine individuellen Vorstellungen gesichert wissen

Die Seite für unsere Helfer:

Fotowettbewerb für unsere Website:

senden Sie uns Ihr schönsten Foto von Ihrem Einsatz. Bitte fragen Sie vorher, ob die Person mit der Veröffentlichung Ihres Fotos einverstanden ist. Ein Formular dazu erhalten Sie gerne von uns. Wir freuen uns auf zahlreiche Einsendungen.
Einsendeschluss ist der 31.12.2026.

3. Freiwilligen-Messe im Friedrichsforum

am 10.10.2026 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Unser Verein wird sich dort ebenfalls vorstellen. Sie sind herzlich dazu eingeladen. Es gibt eine Mitmachaktion und eine Rikschafahrt zu gewinnen.



**FREIWILLIGEN
MESSE 2026**

**DEIN TAG FÜRS EHRENAMT
10. OKTOBER 2026**

- finde dein passendes Ehrenamt
- lerne Vereine und soziale Einrichtungen kennen
- entdecke Engagementmöglichkeiten in Stadt und Landkreis Bayreuth

Du möchtest dich engagieren, neue Menschen kennenlernen und regionale Initiativen entdecken?
Dann komm vorbei!

**SAMSTAG, 10. 10. 2026
14 BIS 17 UHR**

FRIEDRICHSFORUM
Jean-Paul-Platz in Bayreuth
Eingang über Haupteingang

FREIWILLIGEN ZENTRUM
Bayreuth
www.freiwiligen-zentrum-bayreuth.de

FRIEDRICHSFORUM

Gefördert von
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

WICHTIG!

Fahrten in die Fußgängerzone:

Sollten Sie bei Ihrem Einsatz in die Fußgängerzone fahren müssen, ist es kurzfristig möglich bei der Stadt Bayreuth anzurufen (0921 / 25-1648) und sich dort die Erlaubnis geben zu lassen. An einem Samstag oder Sonntag rufen Sie bitte bei der Polizei (0921 / 506-0) an, die Ihnen dann ebenfalls die Erlaubnis erteilen kann oder auch nicht. Das unerlaubte Befahren der Fußgängerzone wird mit einem Bußgeld von 50 € geahndet.

Helfertreffen virtuell

Wir möchten gerne allen Helfern eine online-Plattform zur Verfügung stellen, damit Sie sich dort untereinander austauschen können. Wir würden einen Tag und eine Zeit freischalten an der sich alle Helfer per Link zuschalten können. Wenn die Aktion gut ankommt, können wir das gerne wiederholen. Zeit und Ort werden wir über Whatsapp mitteilen. Über Anregung freuen wir uns.

Interview mit unserem Mitglied Frau Brehmer:

Was macht für Sie einen gelungenen Tag aus?

Ein gelungener Tag beginnt mit den ersten Sonnenstrahlen und dem Frühgebet um Kraft und Führung für mich und andere. Danach kümmere mich um meine Katzen und meine Topfpflanzen. Anschließend ist ein starker süßer Kaffee fällig. Sehr wichtig ist mir, einmal am Tag jemandem eine Freude zu machen. Außerdem möchte ich möglichst eine unliebsame Aufgabe am Tag erledigen. Abgeschlossen wird jeder Tag mit einem langen Dankgebet für all das Gute, Schöne und die Wunder, die ich heute erlebt habe.



Wann haben Sie das erste Mal von unserem Verein erfahren?

Das erste Mal habe ich von meinem Heilpraktiker Herrn Eberlin davon erfahren. Seine Frau, Monika Helgert, ist Gründungsmitglied des Vereins.

Wie lange sind Sie schon Mitglied bei Jaz?

Ich bin seit 6 Jahren Mitglied.

Warum sind Sie Mitglied geworden?

Nach meinem Oberschenkelhalsbruch brauchte ich Unterstützung in Haus und Garten. Außerdem finde ich die Idee gut, Menschen verschiedenen Alters zusammenzubringen.

Welche Angebote oder Hilfen unseres Vereins nutzen Sie aktuell am liebsten?

Da ich mich selbst nicht aus dem Haus bewegen kann, nutze ich die Hilfe im Garten und den Einkaufsdienst.

Was hat sich in Ihrem Alltag positiv verändert, seit Sie bei uns dabei sind?

Ich muss mir keine Sorgen mehr machen, ob und wann ich das nächste Mal einkaufen gehen kann.

Haben Sie eine bestimmte Geschichte oder Begegnung im Verein, die Ihnen besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Nein, leider keine.

Wie viele unserer Mitarbeiter kennen Sie?

Bis jetzt kenne ich nur Frau Heller persönlich. Mit Frau Umlauf und Herrn Mogalle habe ich schon oft telefoniert. Bei allen dreien hat mich ihre Warmherzigkeit, ihre Geduld und Hilfsbereitschaft tief beeindruckt.

Wie finden Sie die Erreichbarkeit von JAZ?

Ich finde die Erreichbarkeit hervorragend.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft von unserem Verein?

Ich wünsche mir für JAZ, dass es mehr Hilfeleistende als Hilfesuchende gibt.

Kennen Sie unsere neue Website?

Nein, ich besitze keinen Computer bzw. Internet.

Was sind Ihre Hobbys?

Ich habe hingebungsvoll Hunde gezüchtet, im Garten gearbeitet und Nachhilfe gegeben. Jetzt zeichne ich sehr gerne, unter anderem Katzenportraits, schreibe Geschichten und Gedichte. Ich mache leidenschaftlich gerne Querdenker-Rätsel, weil ich gerne um die Ecke denke. Außerdem schreibe ich oft Leserbriefe.

Welche Musik hören Sie gerne?

Am liebsten Harfenmusik und Gitarrenmusik, z.B. von Santana. Auch die Pastorale von Beethoven höre ich sehr gerne und echte alte Volksmusik.

Ganz herzlichen Dank für das Interview.



Herzliche Einladung
zu unserer Weihnachtsfeier.
Wir feiern gemeinsam
am Montag, den **14.12.26**
ab 14:00 Uhr
in der Bürgerbegegnungsstätte,
Am Sendelbach 1-3, 1. Stock, Bayreuth

Wir freuen uns auch heuer wieder auf viele Teilnehmer.
Die Räumlichkeiten sind begrenzt
deshalb benötigen
wir unbedingt Ihre Voranmeldung
bis spätestens **6.12.2026**.

Foto: Marco Verch

IMPRESSUM

J.A.Z. - Jung und Alt zusammen in Stadt und Landkreis Bayreuth e. V.

Eduard-Bayerlein-Str. 5, 95445 Bayreuth

Tel: 0921 2305 7905 - die Nummer gilt auch für die Bürgerbegegnungsstätte

Fax: 0921 2305 7909

Web: www.jaz-bayreuth.de

Mail: info@jaz-bayreuth.org

Facebook: www.facebook.com/JAZBayreuth

Instagram: www.instagram.com/JAZBayreuth

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 9 Uhr - 14 Uhr, Eduard-Bayerlein-Str. 5, 95445 Bayreuth

Do. 10 - 14 Uhr, Eduard-Bayerlein-Str. 5, 95445 Bayreuth, nur Telefon

Fr. 10- 12 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Am Sendelbach 1-3

Mi. 10 Uhr - 12 Uhr, Bischofsgrün im Generationentreff, Hauptstraße 34

1.+3. Mi. 08:30 Uhr - 09:30 Uhr, Goldkronach, Rathaus